

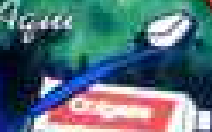
MI HOJA DE CEPILLADO

HOLA, _____ SOY EL DR. MUELITAS!

(Nombre)

Y estoy aquí para recordarte como cepillarte los dientes con una pasta con fluoruro por lo menos tres veces al día, especialmente después del desayuno y antes de acostarte.

Comienza Aquí



Familia CLAVE

¡MOM! Utilizando crayones o marcadores de colores, escogen un color para utilizar en la carta y escogen un color diferente para cada miembro de la familia que quiera cepillarse con ella. Haz una marca cada vez que te cepilles y que tu familia haga las mismas cuando ellos también se cepillen!

COLOR	NOMBRE
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

DIA 1
 DIA 2
 DIA 3
 DIA 4
 DIA 5
 DIA 6
 DIA 7
 DIA 8
 DIA 9
 DIA 10
 DIA 11
 DIA 12
 DIA 13
 DIA 14
 DIA 15
 DIA 16
 DIA 17
 DIA 18
 DIA 19
 DIA 20
 DIA 21
 DIA 22
 DIA 23
 DIA 24
 DIA 25
 DIA 26
 DIA 27
 DIA 28
 DIA 29
 DIA 30
 DIA 31

Aquí tienes tu propia carta de cepillado para que puedas colgar en tu casa. Asegúrate de hacer una marca cada vez que te cepilles, por cuatro semanas. Invita a otros miembros de tu familia a que se cepillen también!

